



## Программа реабилитации после перенесенной коронавирусной инфекции

### Цель программы:

- ✓ восстановление функции дыхания, профилактика развития пневмофиброза и дыхательной недостаточности;
- ✓ реабилитирующее воздействие на сердечно-сосудистую, дыхательную, нервную и другие системы организма для повышения их функции и поддержания общей физической работоспособности;
- ✓ восстановление трудоспособности, лечение астенического синдрома.

№ п/п	Наименование процедур	Количество дней		Примечание
		14	21	
<b>1. Диагностический блок</b>				
<b>Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста</b>				
1.	Первичный прием врача-терапевта	1	1	
2.	Динамическое наблюдение врача-терапевта	Кратность осмотров определяет лечащий врач с учетом состояния здоровья Гостя, цели приезда и обеспечения полноценного динамического наблюдения		
3.	Консультация врача-физиотерапевта для определения схемы комплексного аппаратного лечения	1	1	Один вид
4.	Консультация врача ЛФК для определения функциональных возможностей после перенесенного заболевания	2	2	
5.	Консультация врача-психотерапевта	1	1	
<b>Лабораторные методы исследования</b>				
1.	Клинический анализ крови	1	1	При наличии отклонений в показателях назначаются повторные исследования
2.	Клинический анализ мочи	1	1	
3.	Исследование уровня глюкозы	1	1	
4.	Исследование липидного комплекса	1	1	
5.	Исследование уровня: аланинаминотрансферазы (АЛТ)	1	1	
6.	Исследование уровня: аспаратаминотрансферазы (АСТ)	1	1	
7.	Исследование уровня: Глютамилтранспептидаза (ГТТП)	1	1	
8.	Исследование уровня: креатенина	1	1	
9.	Исследование уровня: мочевины	1	1	
10.	Исследование уровня:	1	1	

№ п/п	Наименование процедур	Количество дней		Примечание
		14	21	
	Гликолизированного гемоглобина (для пациентов с СД)			
11.	Исследование уровня: протромбина	1	1	
12.	Исследование уровня: С-реактивного белка	1	1	
<b>Инструментальные методы исследования</b>				
1.	Электрокардиография	1	1	По показаниям в динамике
2.	Исследования функции внешнего дыхания (спирография)	1	1	По медицинским показаниям
3.	Определения степени насыщения крови кислородом (пульсоксиметрия)	1	1	По медицинским показаниям
6.	Рентгенография органов грудной клетки	1	1	По медицинским показаниям
<b>2. Оздоровительный блок</b>				
1.	Климатолечение	ежедневно		
2.	Терренкур	ежедневно		
3.	Лечебное плавание в бассейне	ежедневно		
<b>Лечебный блок</b>				
1.	Лечебное питание	ежедневно		
2.	Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно		
3.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы	10	15	Малогрупповым методом или индивидуально
4.	Дыхательная гимнастика	10	15	Малогрупповым методом
5.	Скандинавская ходьба	10	15	
6.	Ванны пинементоловые или с экстрактом эвкалипта, или сухая углекислая ванна	6	8	
7.	Лечебные души	6	8	
8.	Подводный душ-массаж	6	8	
9.	Грязелечение или парафинотерапия аппликационным методом на область грудной клетки	6	8	При отсутствии противопоказаний для проведения тепловых процедур
10.	Ингаляции щелочные или галотерапия	10	12	По медицинским показаниям возможно проведение лекарственных ингаляций
11.	Аппаратная физиотерапия	Виды воздействия и количество процедур определяет врач-физиотерапевт в зависимости от показаний		
12.	Массаж классический медицинский при заболеваниях бронхо-легочной системы (грудной клетки)	8	10	
13.	Спелеотерапия	10	12	Малогрупповым методом
14.	Сеансы психотерапии	10	12	Малогрупповым

№ п/п	Наименование процедур	Количество дней		Примечание
		14	21	
				методом
	<b>Медикаментозная терапия*</b>	<b>По неотложным показаниям</b>		

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяются лечащим врачом ФГБУ «Санаторий Дубовая роща», с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в ФГБУ «Санаторий Дубовая роща».

Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту медицинских услуг дополнительно.

При сокращении срока лечения количество процедур назначается пропорционально сроку пребывания.

Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур – ежедневно или через день.

**Базовая медикаментозная терапия и курсовое медикаментозное лечение назначаются за отдельную плату.**

При заезде в санаторий обязательно иметь:  
санаторно-курортную карту или выписку из амбулаторной карты;  
справку (заключение) об отсутствии контактов с лицами, зараженными COVID-19, об отсутствии контакта с больными другими инфекционными заболеваниями, в период не менее 14 дней до даты заезда в Санаторий (дети, взрослые). Справка действительна 3 дня (не считая дороги);  
отдыхающие, имеющие в анамнезе онкологическую патологию, обязаны представить справку от онколога.